Schools Division of Biñan City
RECORDS SECTION
RECEIVED
FEB 01 2021
10:29

Republic of the Philippines
Department of Education
REGION IV-A CALABARZON
CITY SCHOOLS DIVISION OF BIÑAN CITY

01 Feb 2021

DIVISION MEMORANDUM
No. 030, s. 2021

MASTERLIST OF LEARNERS FOR COMMUNITY-BASED DEWORMING

To : Assistant Schools Division Superintendent
Chief, School Governance and Operations Division
Chief, Curriculum Implementation Division
All School Heads

1. Due to the current situation brought about by the COVID-19 pandemic, during which face-to-face classes have been suspended, the implementation of deworming shall be community based which will start January 2021 until March 2021.

2. In line with the community-based deworming, all schools are hereby directed to provide masterlist of learners to school counter-part Local Health Unit. This shall also serve as the basis for the accomplishment report of the school and shall be a communal property of both the Local Health Unit and the school.

3. School shall prepare two (2) copies, class adviser shall accomplish the master list and shall ensure the information provided is correct and complete. School Health Coordinator shall gather the masterlist of each class and shall coordinate with the Barangay Health Worker once the masterlist is ready.

4. Masterlist of learners shall be ready by February 8, 2021. School Health Coordinator shall also coordinate with the Barangay Health Worker once the community-based deworming has completed by March 2021 and shall get accomplished copy of the masterlist for reporting to this office.

5. Template of the masterlist, FAQs materials is attached for your reference.

6. For questions/clarifications, John Sebastian N. Jacalan RN, Nurse II can be reached at 0915 954 0927 and email address: sebastian.jacalan@deped.gov.ph

7. Immediate dissemination of this Memorandum is desired.

EDNA FAURA-AGUSTIN
Schools Division Superintendent

MASTER LIST OF LEARNERS FOR COMMUNITY-BASED DEWORMING SY 2020-2021

Name of School:
School Address:

Grade and Section:
Name of Class Adviser:

No.	Name (Last Name, First Name, M.I.)	Age	Birthday	Complete Address	Name of Parent/Guardian	Contact No.	4P's Beneficiaries		Dewormed by Barangay Healt Worker	
							Yes	No	Yes	No
	MALE									
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
	FEMALE									
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										

Prepared by:

Class Adviser

Reviewed by:

School Health Coordinator

Approved:

School Head

Ano ang intestinal worms (helminths)?

- Ito ay isang uri ng parasitiko na naninirahan at nakikinabang sa katawan ng tao.
- Kinakain nito ang nakalaang nutrisyon na kinakailangan ng ating katawan at siyang nagdudulot ng anemia, mababang nutrisyon at mabagal na paglaki.
- Ang mga karaniwang bulate sa tiyan ay ang mga sumusunod:

- ***Ascaris*** – pabilog na bulate
- ***Tricuris o whipworm*** – bulateng may manipis na bahagi na parang latigo.
- ***Hookworm*** – bulateng may hook sa bibig.

Paano nakukuha ang bulate o parasitiko sa tiyan?

- Maduming paligid
- Hindi paglilinis ng katawan
- Hindi pagsusuot ng tsinelas kapag maglalakad sa lupang kontaminado ng itlog ng hookworm.
- Paglanghap ng itlog ng pinworm
- Pagsubo ng kamay / pagkain ng pagkain na kontamido ng itlog ng pinworm, whipworn, tapeworm o roundworm.

OfficialDOHgov
doh.gov.ph
DOH HOTLINE: (02) 8249-2000
DOH COVID-19 HOTLINE: (02) 894-COVID

Paano maiiwasan ang pagkalat ng impeksiyon dulot ng bulate?

- ***Water, Sanitation and Hygiene (WASH) strategy***
  - Sa palikuran lamang dumumi.
  - Maghugas ng kamay bago at pagkatapos kumain at gumamit ng palikuran.
  - Magsuot ng tsinelas o sapatos.
  - Uminom lamang ng malinis na tubig.
  - Hugasan at lutuing mabuti ang pagkain.
  - Panatilihing malinis at maikli ang mga kuko sa kamay at paa.
  - Panatilihing malinis ang kapaligiran.
  - Magpapurga.

Mga epekto ng pagkakaroon ng bulate o parasitiko sa tiyan

- Mabagal na paglaki at pag-unlad ng kaisipan
- Matamlay
- Hirap sumabay sa klase
- Pagkamatay
- Pamumutla o Anemia (sa mga adolescents)
- Iron Deficiency Anemia at malnutisyon (sa mga buntis)

Ano ang National Deworming Month o NDM?

- Ang NDM ay isang inisiyatibo ng Department of Health (DOH), Department of Education (DepEd), Local Government Units (LGUs), at iba pang ahensya na ginawa upang mapagtibay ang paghahatid at pagpapamahagi ng anti-helminthic drug (gamot pampurga).
- Isasagawa ito simula buwan ng Hulyo (1st Round) at magpatuloy hanggang mapurga lahat ng batang edad 1-19 taong gulang sa lahat ng mga pampubliko at pribadong paaralan pati na rin ang out of school youth sa buong bansa. Ang ikalawang round (2nd round) ay isasagawa sa Enero.

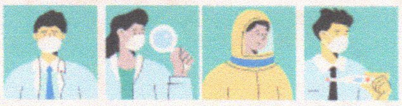
Sinu-sino ang mga kasali sa NDM?

- ***Pre-school Children***
  (1-4 taong gulang) na hindi nag-aaral at nag-aaral sa pampublikong paaralan (Community-Based Deworming Month)
- ***School-Aged Children***
  (5-19 taong gulang) na nag-aaral sa pampublikong paaralan (National School-Deworming Month)
  (5-19 taong gulang) na nag-aaral sa pribadong paaralan at out of school youth (Community-Based Deworming Month)
- ***Mga kababaihan na nasa reproductive age***
  (20-49 taong gulang) kasama na ang mga buntis na nasa 2nd and 3rd trimester at mga nagpapasuso)

Paano ihahatid at ipapamahagi ang mga pampurga ngayong panahon ng pandemya?

- Isasagawa sa pamamagitan ng ***pagbabahay-bahay o fixed-post***. Kung maaari kasabay ng pagbibigay ng ilan pang nutritional supplements gaya ng vitamin A, micronutrients at iba pa.

- Buong ingat na ihahatid ang serbisyong pangkalusugan habang pinapanatili ang pagsunod sa ***Infection Prevention Control measures***.



Bakit kailangang purgahin ang lahat ng bata gayong hindi naman lahat ay mukhang may sakit at apektado ng bulate?

- Ang ***epekto ng bulate*** sa katawan ay maaaring hindi agad makita.
- ***Maaaring may bulate*** na siya sa katawan sa matagal na panahon ng hindi niya alam.
- ***Mapapansin*** lang na maaaring ***may bulate ang bata*** dahil hirap itong sumabay sa klase o kaya'y maliit siya para sa kanyang edad.
- At dahil ***ligtas*** naman ang mga ***gamot na gagamitin***, mas mainam na purgahin ang lahat ng bata, apektado man ng bulate o hindi.

OfficialDOHgov
doh.gov.ph
DOH HOTLINE: (02) 8249-2000
DOH COVID-19 HOTLINE: (02) 894-COVID

Ano ang gamot na dapat inumin laban sa bulate?

- ***Albendazole o Mebendazole***
  - -Albendazole 400mg/tablet, ***½ tablet*** para sa isang ***(1) taong gulang***; 1 tablet para sa ***dalawa (2)*** hanggang labing siyam ***(19) na taong gulang.***
  - -Mebendazole 500mg/tablet, ***1 tablet*** para sa isa ***(1) isang taon*** hanggang ***labing siyam (19)*** na taong gulang.

Anu-ano ang mga posibleng maramdaman pagkatapos magpurga?

- Pananakit ng tiyan at ulo
- Pagkahilo
- Pagsusuka
- Pagtatae

Karaniwan itong nararanasan ng mga batang may bulate sa tiyan. Nangyayari ito dahil umeepekto na ang gamot at nabulabog na ang mga bulate sa tiyan at maaari ng lumabas sa katawan.

OfficialDOHgov
doh.gov.ph
DOH HOTLINE: (02) 8249-2000
DOH COVID-19 HOTLINE: (02) 894-COVID

Ano ang dapat gawin kung maranasan ang mga side effects na ito?

- Kung nasa paaralan pa lamang, sabihin agad sa guro ang nararamdaman.
- Kung hindi mawala ang side effects sa loob ng 24 oras, agad dalhin ang bata sa health center o sa pinakamalapit na ospital para mabigyan ng karampatang lunas.

Kadalasan, panandalian lamang mararamdaman ang mga side effects.

Sinu-sino ang hindi maaaring bigyan ng gamot pampurga?

- Walang laman ang tiyan o gutom
- Sumasakit ang tiyan
- Nagtatae
- May allergy sa gamot o pagkain
- Sobrang baba ang timbang
- May lagnat o sakit

Kailangang busog ang bata bago bigyan ng gamot upang maiwasan ang hindi inaasahang epekto ng gamot.

Sanhi ba ng pagsakit ng tiyan ang pag-inom ng expired na gamot ng mga bata?

- Hindi. Dahil ang expired na gamot ay wala nang bisa.
- Ang ibinibigay na gamot pampurga ng ***Department of Health (DOH)*** ay ***hindi expired***.
- Dahil sa ***gutom bago mapurga*** o sa ***dami ng bulate sa tiyan*** ng mga bata ang siyang ***sanhi ng pagsakit ng tiyan*** ng mga ito.

FREQUENTLY ASK QUESTIONS
National Deworming Month

Ano ang intestinal worms (helminths)?

- Ito ay isang uri ng parasitiko na naninirahan at nakikinabang sa katawan ng tao.
- Kinakain nito ang nakalaang nutrisyon na kinakailangan ng ating katawan at siyang nagdudulot ng anemia, mababang nutrisyon at mabagal na paglaki.
- Ang mga karaniwang bulate sa tiyan ay ang mga sumusunod:
  - ***Ascaris*** – pabilog na bulate
  - ***Tricuris o whipworm*** – bulateng may manipis na bahagi na parang latigo.
  - ***Hookworm*** – bulateng may hook sa bibig.

Paano nakukuha ang bulate o parasitiko sa tiyan?

- Maduming paligid
- Hindi paglilinis ng katawan
- Hindi pagsusuot ng tsinelas kapag maglalakad sa lupang kontaminado ng itlog ng hookworm.
- Paglanghap ng itlog ng pinworm
- Pagsubo ng kamay / pagkain ng pagkain na kontamido ng itlog ng pinworm, whipworn, tapeworm o roundworm.

Paano maiiwasan ang pagkalat ng impeksiyon dulot ng bulate?

- ***Water, Sanitation and Hygiene (WASH) strategy***
  - Sa palikuran lamang dumumi.
  - Maghugas ng kamay bago at pagkatapos kumain at gumamit ng palikuran.
  - Magsuot ng tsinelas o sapatos.
  - Uminom lamang ng malinis na tubig.
  - Hugasan at lutuing mabuti ang pagkain.
  - Panatilihing malinis at maikli ang mga kuko sa kamay at paa.
  - Panatilihing malinis ang kapaligiran.
  - Magpapurga.

Mga epekto ng pagkakaroon ng bulate o parasitiko sa tiyan

- Mabagal na paglaki at pag-unlad ng kaisipan
- Matamlay
- Hirap sumabay sa klase
- Pagkamatay
- Pamumutla o Anemia (sa mga adolescents)
- Iron Deficiency Anemia at malnutisyon (sa mga buntis)

Ano ang National Deworming Month o NDM?

- Ang NDM ay isang inisyatibo ng Department of Health (DOH), Department of Education (DepEd), Local Government Units (LGUs), at iba pang ahensya na ginawa upang mapagtibay ang paghahatid at pagpapamahagi ng anti-helminthic drug (gamot pampurga).
- Isasagawa ito simula buwan ng Hulyo (1st Round) at magpatuloy hanggang mapurga lahat ng batang edad 1-19 taong gulang sa lahat ng mga pampubliko at pribadong paaralan pati na rin ang out of school youth sa buong bansa. Ang ikalawang round (2nd round) ay isasagawa sa Enero.

Sinu-sino ang mga kasali sa NDM?

- *Pre-school Children*
  (1-4 taong gulang) na hindi nag-aaral at nag-aaral sa pampublikong paaralan (Community-Based Deworming Month)
- *School-Aged Children*
  (5-19 taong gulang) na nag-aaral sa pampublikong paaralan (National School Deworming Month)
  (5-19 taong gulang) na nag-aaral sa pribadong paaralan at out of school youth (Community-Based Deworming Month)
- *Mga kababaihan na nasa reproductive age*
  (20-49 taong gulang) kasama ang mga buntis na nasa 2nd and 3rd trimester at mga nagpapasuso

Paano ihahatid at ipapamahagi ang mga pampurga ngayong panahon ng pandemya?

- Isasagawa sa pamamagitan ng ***pagbabahay-bahay o fixed-post***. Kung maaari kasabay ng pagbibigay ng ilan pang nutritional supplements gaya ng vitamin A, micronutrients at iba pa.
- Buong ingat na ihahatid ang serbisyong pangkalusugan habang pinapanatili ang pagsunod sa ***Infection Prevention Control measures***.

Bakit kailangang purgahin ang lahat ng bata gayong hindi naman lahat ay mukhang may sakit at apektado ng bulate?

- Ang ***epekto ng bulate*** sa katawan ay maaaring hindi agad makita.
- ***Maaaring may bulate*** na siya sa katawan sa matagal na panahon ng hindi niya alam.
- ***Mapapansin*** lang na maaaring ***may bulate ang bata*** dahil hirap itong sumabay sa klase o kaya'y maliit siya para sa kanyang edad.
- At dahil ***ligtas*** naman ang mga ***gamot na gagamitin***, mas mainam na purgahin ang lahat ng bata, apektado man ng bulate o hindi.

Ano ang gamot na dapat inumin laban sa bulate?

- ***Albendazole o Mebendazole***
  - Albendazole 400mg/tablet, ***½ tablet*** para sa isang ***(1) taong gulang***; 1 tablet para sa ***dalawa (2)*** hanggang labing siyam ***(19) na taong gulang***.
  - Mebendazole 500mg/tablet, ***1 tablet*** para sa isa ***(1) isang taon*** hanggang ***labing siyam (19)*** na taong gulang.

Anu-ano ang mga posibleng maramdaman pagkatapos magpurga?

- Pananakit ng tiyan at ulo
- Pagkahilo
- Pagsusuka
- Pagtatae

Ano ang dapat gawin kung maranasan ang mga side effects na ito?

- Kung nasa paaralan pa lamang, sabihin agad sa guro ang nararamdaman.
- Kung hindi mawala ang side effects sa loob ng 24 oras, agad dalhin ang bata sa health center o sa pinakamalapit na ospital para mabigyan ng karampatang lunas.

Kadalasan, panandalian lamang mararamdaman ang mga side effects.

Sinu-sino ang hindi maaaring bigyan ng gamot pampurga?

- Walang laman ang tiyan o gutom
- Sumasakit ang tiyan
- Nagtatae
- May allergy sa gamot o pagkain
- Sobrang baba ang timbang
- May lagnat o sakit

Kailangang busog ang bata bago bigyan ng gamot upang maiwasan ang hindi inaasahang epekto ng gamot.

Sanhi ba ng pagsakit ng tiyan ang pag-inom ng expired na gamot ng mga bata?

- Hindi. Dahil ang expired na gamot ay wala nang bisa.
- Dahil sa ***gutom bago mapurga*** o sa ***dami ng bulate sa tiyan*** ng mga bata ang siyang ***sanhi ng pagsakit ng tiyan*** ng mga ito.
- Ang ibinibigay na gamot pampurga ng ***Department of Health (DOH)*** ay ***hindi expired***.

OfficialDOHgov
doh.gov.ph
DOH HOTLINE: (02) 8249-2000
DOH COVID-19 HOTLINE: (02) 894-COVID